



www.univ-occ-yoga.org

# Cycle de Formation 2011-2013 Université Occidentale de Yoga

ANNEXE 2

## Calendrier des stages Formation de professeurs de yoga

### 3 Stages de base de 5 jours :

- 22 au 26 octobre 2011     ♦ **Enracinement, Prendre force dans l'énergie de la terre,** par Evelyn Bosio & Reinhard Renner
- 22 au 26 février 2012     ♦ **Pranayama, fluidifier et libérer l'énergie,** par Evelyn Bosio & Reinhard Renner
- 18 au 22 avril 2012     ♦ **Ouvrir son axe et intensifier l'échange avec d'autres forces de la vie,** par Evelyn Bosio & Reinhard Renner

### +2 Stages options au choix :

- 11 au 14 nov. 2011 (matin)     ♦ **Yoga de la fusion,** par Evelyn Bosio & Reinhard Renner
- 19-20 nov.     ♦ **Méditation,** par Philippe Latour
- 28-29 janvier 2012     ♦ **Méditation,** par Philippe Latour
- 26 au 28 mai     ♦ **Méditation,** par Philippe Latour
- 22-25 (matin) juin     ♦ **Yoga de la fusion,** par Evelyn Bosio & Reinhard Renner (en pleine nature)
- 23-27 juillet     ♦ **Yoga et Land Art,** par Corinne Thomazo et Philippe Latour
- 23 au 26 nov. (matin)     ♦ **Yoga de la fusion,** par Evelyn Bosio & Reinhard Renner

## Formations complémentaires

- | Yoga-Nidra                                   | Enseigner au 3ème âge                                                        | Enseigner aux enfants                     | Aux Femmes enceintes                           |
|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 28 au 30 oct. 2011  | <input type="checkbox"/> 24 au 27 nov. 2011                                  | <input type="checkbox"/> 1-2 octobre 2011 | <input type="checkbox"/> 8-9 octobre 2011      |
| <input type="checkbox"/> 17 au 19 févr. 2012 | <input type="checkbox"/> 9 au 10 juin 2012<br>(lieu : en maison de retraite) | <input type="checkbox"/> 24-25 mars 2012  | <input type="checkbox"/> 4-5 février 2012 mod1 |
| <input type="checkbox"/> 10 au 13 juillet    |                                                                              | <input type="checkbox"/> 8-9-10 juillet   | <input type="checkbox"/> 10-11 mars            |
|                                              |                                                                              | <input type="checkbox"/> 6-7 octobre 2012 | <input type="checkbox"/> 9-10 juin             |
|                                              |                                                                              |                                           | <input type="checkbox"/> 13-14 octobre 2012    |