



Cycle des Formations 2018/2019

Université Occidentale de Yoga

www.univ-occ-yoga.org

Calendrier des stages

Formation Professeur de yoga

avec Ph. Latour, N. Vergne, Y. Le Guern,
à Pluvigner ou Trehorenteuc

- du 16 au 21 février 2019
- du 08 au 10 juin 2019
- du 06 au 11 juillet 2019
- du 19 au 24 octobre 2019

Formation Yoga Femmes Enceintes

avec Nolwenn Vergne et Christelle Puichault
à Paimpont

- du 12 au 14 octobre 2018
- du 15 au 17 Mars 2019
- du 15 au 16 juin 2019

Formation Yoga pour enfants/ados

avec Brigitte Bruneau
à Paimpont (dates à confirmer) :

du 17 au 18 novembre 2018
du 19 au 20 janvier 2019
du 06 au 08 avril 2019

Formation Relaxation / Yoga Nidra

avec Philippe Latour et Nolwenn Vergne
à Paimpont ou Pluvigner

- du 23 au 25 novembre 2018
- du 01 au 03 mars 2019
- du 15 au 18 juillet 2019

Formation Yoga pour nos seniors

à Paimpont

FORMATION SUSPENDUE PROVISOIREMENT

-
- du samedi 27 au lundi 29 octobre 2018
- du samedi 23 au lundi 25 février 2019

Méditation / Ayurveda : les 5 éléments

avec Philippe Latour et Isabelle Ricci-Olivieri
à Ile d'Arz dans le Golfe du Morbihan

- **du samedi 22 au dimanche 23 juin 2019**

Laya-Yoga (Fusion)

à Pluvigner

- **du samedi 08 au lundi 09 juin 2019**