



www.univ-occ-yoga.org

Calendrier des stages

3 Stages de base de 5 jours (8 heures d'enseignement par jour) :

2010

- ☐ 24 au 28 février ♦ **Pranayama, fluidifier et libérer l'énergie**, par *Evelyn Bosio & Reinhard Renner*
- ☐ 22 au 26 avril ♦ **Ouvrir son axe et intensifier l'échange avec d'autres forces de la vie**, par *Evelyn Bosio & Reinhard Renner*
- ☐ 30 octobre
au 3 novembre ♦ **Enracinement, Prendre force dans l'énergie de la terre**, par *Evelyn Bosio & Reinhard Renner*

+2 Stages options au choix (6 heures d'enseignement par jour) :

2010

- ☐ 6-7 février ♦ **Initiation à la conscience des chakras (1)**, par *Jacques Dubreuil*
- ☐ 20-21 mars ♦ **Yoga de la féminité**, par *Kate Gicquel Decroo*
- ☐ 27-28 mars ♦ **Yoga-nidra (2) : Sur le chemin de la sérénité**, par *Bruno André et Philippe Latour*
- ☐ 8 et 9 mai ♦ **Les rythmes et cycles de la vie**, par *Yann Le Guern*
- ☐ 15-16 mai ♦ **Eveil à la force créatrice des chakras (2)**, par *Jacques Dubreuil*
- ☐ 22-24 mai ♦ **Yoga de l'union avec les forces de la nature**, par *E. Bosio & R. Renner*
- ☐ 12-13 juin ♦ **Yoga-nidra (3) : En remontant le fil du temps...**, par *E. Bosio & P. Latour*
- ☐ 19-20 juin ♦ **Yoga de la féminité**, par *Kate Gicquel Decroo*
- ☐ 26-27 juin ♦ **Yoga de la fusion**, par *Evelyn Bosio & Reinhard Renner*
- ☐ 26-30 juillet ♦ **Yoga et Land Art**, par *Corine Thomazio et Philippe Latour*
- ☐ 2-6 août ♦ **Éveil des sens en forêt**, par *Marie... et Philippe Latour*
- ☐ 27-28 novembre ♦ **Yoga de la fusion**, par *Evelyn Bosio & Reinhard Renner*